





16:00:00 - 16:15:00																				
16:15:00 - 16:30:00																				
16:30:00 - 16:45:00																				
16:45:00 - 17:00:00																				
17:00:00 - 17:15:00																				
17:15:00 - 17:30:00																				
17:30:00 - 17:45:00																				
17:45:00 - 18:00:00																				
18:00:00 - 18:15:00																				
18:15:00 - 18:30:00																				
18:30:00 - 18:45:00																				
18:45:00 - 19:00:00																				
19:00:00 - 19:15:00																				
19:15:00 - 19:30:00																				
19:30:00 - 19:45:00																				
19:45:00 - 20:00:00																				
20:00:00 - 20:15:00																				
20:15:00 - 20:30:00																				

	Elitepatch ab Intersilber
	Kürtraining, offen für alle

**Bezeichnungen:**

NS	Clubtraining Nelly Strässli
CP	Clubtraining Christina Persico
DF	Clubtraining Denise Frick (Läuferinnen von SA und KH)
DF	Leitung Kinderkurs Montag und Mittwoch (ab 1.12.09) (Stellvertretung Seraina Andreossi)

**Wocheneinteilung Trainerinnen Privatlektionen**

Mo	Nelly Strässli / Karin Heim /Seraina Andreossi
Di	Karin Heim / Seraina Andreossi
Mi	Christina Persico / Karin Heim / Seraina Andre
Do	Marlys Standing / Seraina Andreossi / Nelly
Sa	Christina Persico / Marlys Standing / Seraina
So	Christina Persico / Marlys Standing / Seraina

Sollte das Clubtraining von CP vom Samstag durch Wettkämpfe oder ähnliches ausfallen, so wird dieses am Mittwoch nachgeholt!

Samstag						Sonntag					Zeit
J II	K I	K II	K III	J I	J II	K I	K II	K III	J I	J II	Gruppen
											08:00:00 - 08:15:00
											08:15:00 - 08:30:00
											08:30:00 - 08:45:00
											08:45:00 - 09:00:00
											09:00:00 - 09:15:00
											09:15:00 - 09:30:00
											09:30:00 - 09:45:00
											09:45:00 - 10:00:00
											10:00:00 - 10:15:00
											10:15:00 - 10:30:00
											10:30:00 - 10:45:00
											10:45:00 - 11:00:00
											11:00:00 - 11:15:00
											11:15:00 - 11:30:00
											11:30:00 - 11:45:00
											11:45:00 - 12:00:00
											12:00:00 - 12:15:00
	CP										12:15:00 - 12:30:00
	CP										12:30:00 - 12:45:00
	CP										12:45:00 - 13:00:00
											13:00:00 - 13:15:00
	CP										13:15:00 - 13:30:00
	CP										13:30:00 - 13:45:00
	CP										13:45:00 - 14:00:00
											14:00:00 - 14:15:00
											14:15:00 - 14:30:00
											14:30:00 - 14:45:00
											14:45:00 - 15:00:00
											15:00:00 - 15:15:00
											15:15:00 - 15:30:00
											15:30:00 - 15:45:00
											15:45:00 - 16:00:00

										16:00:00 - 16:15:00
										16:15:00 - 16:30:00
										16:30:00 - 16:45:00
										16:45:00 - 17:00:00
										17:00:00 - 17:15:00
										17:15:00 - 17:30:00
										17:30:00 - 17:45:00
										17:45:00 - 18:00:00
										18:00:00 - 18:15:00
										18:15:00 - 18:30:00
										18:30:00 - 18:45:00
										18:45:00 - 19:00:00
										19:00:00 - 19:15:00
										19:15:00 - 19:30:00
										19:30:00 - 19:45:00
										19:45:00 - 20:00:00
										20:00:00 - 20:15:00
										20:15:00 - 20:30:00

si  
 eossi  
 Strässli / Karin Heim  
 a Andreossi / Karin Heim / Nelly Strässli  
 a Andreossi